

# BESD – Beurteilung von Schmerzen bei Demenz



## 1. Atmung (unabhängig von Lautäußerungen)

Normal	0
Gelegentlich angestrengt	1
Kurze Phasen von Hyperventilation	2
Lautstark angestrengt	
Lange Phasen von Hyperventilation	
Cheyne–Stokes–Atmung	

## 2. Negative Äußerungen

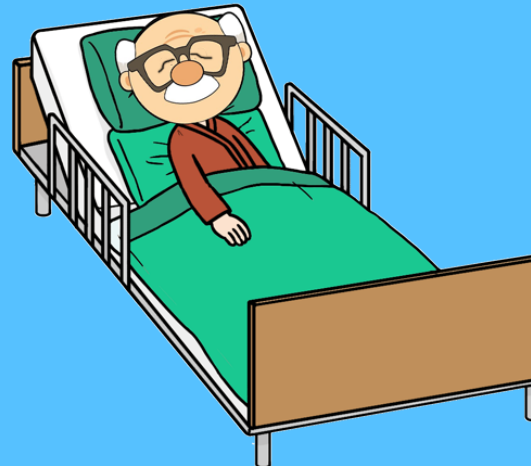
Keine	0
Gelegentlich stöhnen oder ächzen	1
Sich leise negativ oder missbilligend äußern	
Wiederholt beunruhigt rufen	2
Laut stöhnen oder ächzen	
Weinen	

## 3. Gesichtsausdruck

Lächelnd oder nichts sagend	0
Traurig	1
Ängstlich	
Sorgenvoller Blick	2
Grimassieren	

## 4. Körpersprache

Entspannt	0
Angespannte Körperhaltung	1
Nervös hin und her gehen	
Nesteln	2
Starr	
Geballte Fäuste	
Angezogene Knie	
Sich entziehen oder wegstoßen	
Schlagen	



## 5. Trost

Trösten nicht notwendig	0
Ablenken oder Beruhigen durch Stimme oder Berührungen möglich?	1
Trösten, ablenken, beruhigen nicht möglich	2

In jeder Kategorie können maximal 2 Punkte erlangt werden. Die maximale Gesamtpunktzahl beträgt **10**.

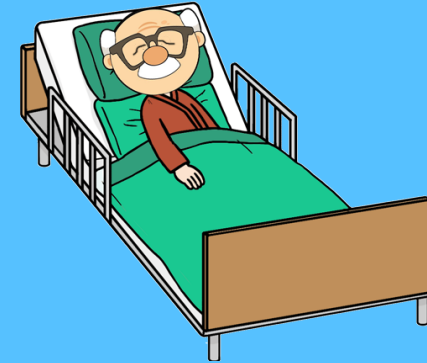
Ab einem Punktwert von 2 sind Schmerzen wahrscheinlich.

**Gesamtpunktzahl** \_\_\_\_/10

# BESD – Beurteilung von Schmerzen bei Demenz



	0	1	2	Score
Atmung	Normal	Gelegentlich anstrengend	Lautstark angestrengt atmen	
		Kurze Phasen von Hyperventilation	Lange Phasen von Hyperventilation	
			Cheyne Stoke Atmung	
Negative Lautäußerungen	Keine	Gelegentlich stöhnen, ächzen	Wiederholt beunruhigt rufen	
		Sich leise negativ oder missbilligend äußern	Laut stöhnen oder ächzen	
			Weinen	
Gesichtsausdruck	Lächelnd	Traurig	Grimassieren	
	Nichts sagend	Ängstlich		
		Sorgenvoller Blick		
Körpersprache	Entspannt	Angespannte Körperhaltung	Starr	
		Nervös hin und her gehen	Geballte Fäuste	
			Angezogene Knie	
		Nesteln	Sich entziehen oder wegstoßen	
Schlagen				
	Trösten nicht notwendig	Ablenken oder Beruhigen durch Stimme oder Berührungen möglich?	Trösten, ablenken, beruhigen nicht möglich	
Gesamtpunktzahl				



In jeder Kategorie können maximal 2 Punkte erlangt werden. Die maximale Gesamtpunktzahl beträgt **10**.

Ab einem Punktwert von 2 sind Schmerzen wahrscheinlich.